«A maior parte dos projetos tem êxito porque foram previamente programados de modo adequado”.

(Guillermo Ballenato)

Ilustração: Eva Magalhães Pereira, 18 anos

A programação do estudo é uma das ferramentas de maior utilidade para garantir bons resultados e devemos dá-lo a saber aos nossos filhos.

«A maior parte dos projetos tem êxito porque foram previamente programados de modo adequado”.

(Guillermo Ballenato)

Ilustração: Eva Magalhães Pereira, 18 anos

A programação do estudo é uma das ferramentas de maior utilidade para garantir bons resultados e devemos dá-lo a saber aos nossos filhos.

«A maior parte dos projetos tem êxito porque foram previamente programados de modo adequado”.

(Guillermo Ballenato)

Ilustração: Eva Magalhães Pereira, 18 anos

A programação do estudo é uma das ferramentas de maior utilidade para garantir bons resultados e devemos dá-lo a saber aos nossos filhos.

«A maior parte dos projetos tem êxito porque foram previamente programados de modo adequado”.

(Guillermo Ballenato)

Ilustração: Eva Magalhães Pereira, 18 anos

A programação do estudo é uma das ferramentas de maior utilidade para garantir bons resultados e devemos dá-lo a saber aos nossos filhos.

Assinala todas as atividades que realizas durante a semana pintando a Vermelho as horas de aulas, a Verde o teu horário de estudo em casa, a Azul os tempos livres (*e.g.*, brincar, estar com os amigos, passear, ver TV) e deixa em **Branco** o espaço de outras atividades (*e.g.*, comer, dormir).

HORAS	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SÁB.	DOM.

GOVERNO DOS AÇORES ProSucesso

Assinala todas as atividades que realizas durante a semana pintando a Vermelho as horas de aulas, a Verde o teu horário de estudo em casa, a Azul os tempos livres (*e.g.*, brincar, estar com os amigos, passear, ver TV) e deixa em **Branco** o espaço de outras atividades (*e.g.*, comer, dormir).

HORAS	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SÁB.	DOM.

GOVERNO DOS AÇORES ProSucesso

Assinala todas as atividades que realizas durante a semana pintando a Vermelho as horas de aulas, a Verde o teu horário de estudo em casa, a Azul os tempos livres (*e.g.*, brincar, estar com os amigos, passear, ver TV) e deixa em **Branco** o espaço de outras atividades (*e.g.*, comer, dormir).

HORAS	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SÁB.	DOM.

GOVERNO DOS AÇORES ProSucesso

Assinala todas as atividades que realizas durante a semana pintando a Vermelho as horas de aulas, a Verde o teu horário de estudo em casa, a Azul os tempos livres (*e.g.*, brincar, estar com os amigos, passear, ver TV) e deixa em **Branco** o espaço de outras atividades (*e.g.*, comer, dormir).

HORAS	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SÁB.	DOM.

GOVERNO DOS AÇORES ProSucesso